

WAS GEHT AB IN SPORK?

MITGLIEDERVERSAMMLUNG SPORK AKTIV

Am Mittwoch **24. September 2025, 19.00 Uhr** findet die Mitgliederversammlung von Spork Aktiv im Sporker Pfarrheim statt. Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen.

IHR FAHRDIENST ZUM EINKAUF - ZUVERLÄSSIG UND GÜNSTIG

Liebe Seniorinnen und Senioren aus Spork, Hemden und Holtwick: Unser ehrenamtlicher Fahrdienst holt Sie **montags** um **09.30 Uhr** von zu Hause ab, fährt mit Ihnen zu EDEKA Harmeling und Aldi in Bocholt-Holtwick und bringt Sie samt Einkäufen wieder heim. Die Hin- und Rückfahrt kostet nur **4 Euro**. Anmeldung bitte bis Freitag vorher bei Waltraud Willing.

STRICKRUNDE FÜR JUNG UND ALT

Die Strickrunde trifft sich an jedem **1. Donnerstag** im Monat (außer an Feiertagen) im Sporker Pfarrheim von **15.00 Uhr - 17.00 Uhr**. Bei Interesse kommen Sie gern dazu. Auch Kinder, die stricken lernen möchten sind willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

FRÜHSCHOPPEN IN DER BÜRGERKNEIPE

Am **Sonntag, 14. September 2025, ab 11.00 Uhr** findet ein Frühschoppen in der Bürgerkneipe in Spork mit Live Musik von „Fuchsgarten“ statt. Der Eintritt ist frei!

GEFÜHRTE RADTOUR

Die Radtour findet am **Dienstag, den 16. September 2025** statt. Start ist um **14.00 Uhr** am Gesundheitszentrum im LUDGERUSHOF. Die Streckenlänge beträgt etwa 40 km. Einfach kommen und mitfahren. Für eine Pause ist gesorgt.

SENIORENAUSFLUG

Am **Mittwoch 17. September 2025** starten wir zur Kaffeefahrt mit der River Lady auf dem Rhein. Abfahrt mit Kleinbussen ist um **13.15/13.30 Uhr** ab Kirchplatz vor der Sporker Kirche. Preis: 40 Euro für Busfahrt, Schifffahrt, Kaffee und Kuchen. Anmeldung und weitere Informationen bei Heiner Schmeing, Telefon: 02871 45796.

REHASPORT FÜR LYMPHERKRANKUNGEN

Der Rehasport findet immer **donnerstags von 15.00 - 16.00 Uhr**, außer an Feiertagen, im Gesundheitszentrum im LUDGERUSHOF statt. Die Kursleitung hat Ursula Löken. Es sind noch Plätze frei. Information und Anmeldung bei Waltraud Willing.

„AN NE RUNDEN DIS GEHT IMMER NOCH EENE DRANI!“

Jeden **Freitag** ab **18.00 Uhr** treffen sich Senior*innen in geselliger Runde in der Bürgerkneipe Spork. Wenn Sie Lust auf nette Gespräche haben, kommen Sie einfach dazu. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

„PETERS BIERSTÜBCHEN“ | KNEIPEN COMEDY IN DER BÜRGERKNEIPE SPORK

Kartenpreis: 16 Euro, Termine: 26. und 27. September 2025, Beginn jeweils um 20.00 Uhr, Einlass ab 18.00 Uhr, Restkarten im Vorverkauf zu den Öffnungszeiten Fr., So., Mo. ab 18.00 Uhr. Infos unter Telefon 02871 48311.

IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN

Waltraud Willing und
Doris Uhlenbrock

TELEFON 02871 2348397
MOBIL 01523 21765-49
E-MAIL wwilling@l-i-a.de
BÜROADRESSE Glockenstraße 6a,
46399 Bocholt



BÜROZEITEN Mo. - Do.: 10.00 - 12.00 Uhr
(Termine nach Vereinbarung)

Im Sporker Blädeken erhalten Sie monatlich eine Übersicht zu Informationen, Terminen und Veranstaltungen in und um Spork. Wenn auch Sie einen Beitrag haben, der im Blädeken erscheinen soll, dann nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf. Redaktionsschluss ist jeweils zum 15. jeden Monats. Weitere Informationen zu unseren Themen erhalten Sie auch auf den Internetseiten von den Vereinen Spork Aktiv e. V., L-i-A e. V. und auf der Internetseite des Gesundheitszentrums im LUDGERUSHOF.

Änderungen und Irrtümer bleiben vorbehalten. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Angaben kann keine Gewährleistung übernommen werden.



SPORKER BLÄDEKEN

INFOS | TERMINE | VERANSTALTUNGEN



Der September ist die besondere Zeit, in der man mit einem Sonnenbrand auf dem Balkon sitzen und Lebkuchen essen kann.

NEUES PROGRAMM DER LANDFRAUEN

Der LandfrauenOrtsverband Spork-Holtwick-Suderwick lädt die Mitglieder zur Vorstellung und Ausgabe des neuen Jahresprogramms 2025/2026 ein.

Termin: Freitag, 19. September 2025 um 19.00 Uhr
Ort: Pfarrheim, Terhoffsteddestr., Bocholt-Spork
Anmeldung: Doris Uhlenbrock unter 01517 2310004

WETTLAUF FÜR DEN GUTEN ZWECK

In der Grenzlandgärtnerei Hoven findet am **Sonntag, 07. September 2025, von 11.00 - 17.00 Uhr** die Neuauflage vom Märchen „Der Hase und der Igel“ statt. Das Rennen startet **14:30 Uhr**. Gewonnen hat das Team, welches in 2 Stunden mehr Strecke schafft. Das Gewinnerteam erhält 1.000 €.

„Sollte ich alter Mann (Klemens Hoven, 66 Jahre) aber gewinnen, geht die Summe an den Verein Herzenswünsche e.V. in Münster. Mehr Informationen zum Verein: www.herzenswuensche.de (Verein für schwererkrankte Kinder & Jugendliche).“

Für das leibliche Wohl und Rahmenprogramm ist gesorgt.
Bei Rückfragen, Telefon 02871 44493.

„Also schnappt euch eure Sportschuhe, bringt gute Laune mit – und seid dabei, wenn der Spaß für den guten Zweck an den Start geht!“



IRISH FOLK ABEND AUF GUT HEIDEFELD

Am **25. September 2025, 19.00 Uhr** findet ein **Irish Folk Abend** mit The Stokes auf Gut Heidefeld statt. Traditionelles Singalong, Anekdoten und comedyreifes Entertainment rund um die „grüne Insel“ sorgen für einen Konzertabend höchster Güte. Kartenvorverkauf 39,- Euro im Gut Heidefeld oder Ticket-Hotline 02861 7038586, Einlass 30 Minuten vor Konzertbeginn.

Kita St. Anna
14.09.25 10:30-17:00 Uhr

- Spiel & Spaß (Hüpfburg, Stationslauf, Kinderschminken...)
- Kaffee und Kuchen (auch zum Mitnehmen)
- Getränke & Imbiss
- Führungen durch die Kita

Wir starten gemeinsam mit einem festlichen Gottesdienst um **10:30 Uhr** in der Kirche St. Ludger. Anschließend feiern wir um das Gelände der Kita herum unser 25-jähriges Bestehen.

Hier noch eine kleine Bitte: Da die Parkmöglichkeiten an der Kita sehr begrenzt sein werden, bitten wir darum möglichst mit dem **Fahrrad oder zu Fuß** zu kommen. Autos können begrenzt an der Sporker-Kirche geparkt werden.

Wir freuen uns auf euch!

Team der Kita St. Anna
Heidefeldweg 11, 46399 Bocholt/Spork
www.kita-stanna-bocholt.de

STAMMTISCH FÜR GARTENFREUNDE IN MUSSUM

Der Stammtisch für Gartenfreunde lädt alle Interessierten herzlich zum „Literarischen Abend“ im Heimathaus Mussum ein. Kurze Gartengeschichten, Anekdoten und Gedichte werden im Wechsel, mal heiter, mal tiefgründig oder spannend oder melodisch dargeboten.

Termin: Donnerstag, 18. September 2025, 19.30 Uhr
Eintritt: 5 Euro
Ort: Heimathaus, Am Marienplatz 1, Bocholt-Mussum

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich



Shiatsu auf dem Stuhl



Shiatsu, eine japanische Form der Körperarbeit, die sich auf die Struktur der Meridiane bezieht, unsere Energieleitbahnen im Körper. Das Ziel beim Shiatsu ist es, den Menschen zurückzuführen in seine eigene Lebenskraft.

Es stärkt das Immunsystem, löst Blockaden und schenkt mehr Beweglichkeit.

Shiatsu bedeutet übersetzt Fingerdruck und wird am bekleideten Körper ausgeführt. Durch sanftes Anlehnen an den anderen lösen wir ein Wohlfühl aus. Diese Arbeit kann mit Händen, Daumen, Ellenbogen oder auch Knie wahlweise durchgeführt werden. Auch Dehnungen und Rotationen tun dem Körper gut.

An diesem Abend werden kleine Sequenzen auf dem Stuhl als Partnerarbeit für zuhause gezeigt.

Termin: **Mittwoch, 17. September 2025, 18.30 Uhr**

Ort: **Mehrzweckraum im Gesundheitszentrum im LUDGERUSHOF, Glockenstr. 6a, Spork**

Referentin: **Rita Hasse, Shiatsupraktikerin, Stufe 5 des europäischen Shiatsuinstitutes**

Teilnahmegebühr: **3 €/Person**

Anmeldung bei Waltraud Willing, im L-i-A Büro, Glockenstr. 6a, 46399 Bocholt-Spork, Telefon 02871 2348397, E-Mail: wwilling@l-i-a.de